

LBRIS

We know
books

Sandra Anne Taylor

Cronica Akashică pe înțelesul tuturor

*Descoperă puterea, înțelepciunea
și energia infinită a Universului*

Traducere din limba engleză
de Monica Vișan

Akashic Records Made Easy

Copyright © 2016, 2018 Sandra Anne Taylor

Originally published in 2016 by Hay House UK Ltd.

Copyright © 2019 Editura For You

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You.

Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria Datcu

Tehnoredactare: Anca Șerbu

Design copertă: Stelian Bigan

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

TAYLOR, SANDRA ANNE

Cronica Akashică pe înțelesul tuturor: descoperă puterea, înțelepciunea și energia infinită a Universului/Sandra Anne Taylor; trad. din lb. engleză de

Monica Vișan. – București: For You, 2020

ISBN 978-606-639-351-5

159.9

Editura For You
București

Sandra e cofondatoarea Starbringer Associates, o agenție de consultanță ce produce evenimente și seminare audio pentru dezvoltare personală, spirituală și de afaceri. Emisiunea sa populară de radio *Living your Quantum Success* poate fi ascultată în zilele de luni la HayHouseRadio.com.

Sandra trăiește în partea de nord a statului Ohio, împreună cu soțul ei și cei doi copii adoptați din Rusia.

www.sandrataylor.net

De aceeași autoare la Editura For You:

Adevăr, triumf și transformare

Codul miracolelor tale cuantice

Secretele atracției

Cuprins

Introducere		7
Partea I / Ce este Cronica Akashică		
Capitolul 1	Bine ai venit la arhivă! <i>Exercițiu:</i> Meditația centrată în inimă	17 29
Capitolul 2	Energie și informație. Eternitatea în continuă vibrație <i>Exercițiu:</i> Curățarea înregistrărilor timpului și spațiului	33 44
Capitolul 3	Înregistrările – acum și întotdeauna <i>Exercițiu:</i> Meditația Templului tău Sacru	51 63
Partea a II-a / Totul despre tine		
Capitolul 4	Conectarea prezentului cu trecutul <i>Exercițiu:</i> Investigarea locației <i>Exercițiu:</i> Interes și activitate <i>Exercițiu:</i> Investigarea tiparelor problematice	69 71 73 77
Capitolul 5	Înregistrări revelate ale trecutului <i>Exercițiu:</i> Găsirea unei cauze karmice în înregistrările tale akashice	87 102

Capitolul 6	Schimbarea trecutului tău poate să schimbe orice!	107
	<i>Exercițiu:</i> Observarea Înregistrărilor din Vieți Trecute în Templul tău Sacru	115
	<i>Exercițiu:</i> Rescrierea Înregistrărilor din Vieți Trecute în Templul tău Sacru	122

Partea a III-a / Un univers de informație și oportunitate

Capitolul 7	Puterea incredibilă a momentului prezent în crearea înregistrărilor	133
	<i>Exercițiu:</i> Consemnarea înregistrărilor tale în fiecare moment prezent	149
Capitolul 8	Tărâmul spiritului	153
	<i>Exercițiu:</i> Pași către comunicarea cu spiritele și îngerii	165
Capitolul 9	Înțelepciunea lumii	173
	<i>Exercițiu:</i> Proiecția holografică a sinelui superior	188

Partea a IV-a / Cronica nu se sfârșește niciodată

Capitolul 10	Înregistrări viitoare: Momentul este Acum	199
	<i>Exercițiu:</i> Observarea potențialului viitor în Cronica Akashică	203
	<i>Exercițiu:</i> Programarea Înregistrărilor Viitoare	208
Capitolul 11	Scop, putere și inspirație din Câmpul Akashic	215
	<i>Exercițiu:</i> Invocarea sprijinului Cronicii	218

Exercițiu: Inspirație de la personalitățile timpurilor 223

Exercițiu: Cartea Scopului tău 227

Exercițiu: Citirea biletelor pentru alegeri multiple 230

Exercițiu: Harta sufletului tău 232

Concluzie / Viața Akashică 237

Lecturi suplimentare 241

Cuvinte de recunoștință 243

Despre autoare 247

Bine ai venit la arhivă!

Nu ar fi minunat să ai o bibliotecă plină cu toată informația de care ai avea vreodată nevoie – despre tine, despre lume, despre ce se va întâmpla peste 10 zile și ce s-a întâmplat acum 200 de ani? Ei bine, acea bibliotecă există în fapt și poți să o accesezi oricând dorești. Ea e numită Cronica Akashică și reprezintă o sursă nesfârșită de informație, inspirație și energie ce poate să îți schimbe viața cu adevărat!

Interesul pentru Cronica Akashică a crescut enorm în ultimele decenii, îndeosebi pentru cei care caută înțelegere, vindecare și creștere personală. În plus, înregistrările sunt extrem de atrăgătoare pentru cei care tânjesc după inspirație. Fie că e vorba despre exprimare poetică sau artistică ori descoperiri științifice sau medicale, Cronica Akashică îi aduce putere, energie și informație valoroasă oricui dorește să se conecteze cu această forță dinamică.

Ce se află în Cronică?

Termenul „Akashic” provine din cuvântul sanscrit *akasha*, care înseamnă „cer” sau „eter”. adică întinderea nesfârșită de conștiință vibrantă, care e atât adevărul nostru individual, cât și cel împărtășit. Fiecare vibrație energetică a gândului, emoției și informației – incluzând informația ta personală din istoria ta eternă – se află în Cronică Akashică. Experiențele tale din vieți trecute, relațiile și concluziile, tot ceea ce a dus la identitatea ta actuală se găsește acolo. În plus, înregistrările îți revelează potențialul viitor, posibilitățile vibrante ce doresc să fie îndeplinite sau modificate pe baza energiei și direcției tale prezente.

În fapt, Cronică Akashică păstrează cam tot ce ai nevoie să cunoști despre orice. Ea este vie, plină de vibrație energetică și informație nesfârșită despre lume și tot ce conține ea. La un nivel personal, ea păstrează informația din istoria ta eternă trecută, prezentă și viitoare. Iar descoperirea vieților trecute care încă te influențează și ce poți să faci pentru a schimba lucrurile reprezintă o parte importantă a căii tale spirituale.

Majoritatea oamenilor se concentrează asupra experienței prezente ca punct de plecare pentru ceea ce vor să caute în Cronică Akashică. Poți să cauți soluții de vindecare sau inspirație pentru o nouă invenție ori carieră creativă. Sau cauți explicații despre motivul pentru care scopurile prezente par să continue să rămână blocate. De exemplu, dacă ai probleme cu sănătatea, relațiile sau banii, poți să investighezi posibilele influențe din vieți trecute asupra celei curente. Când privești în Cronică Akashică, observi conexiunile cauzale și efectuezi *în prezent* schimbările după care tânjești. În fapt, vindecarea personală, indiferent care ar fi problema, reprezintă unul dintre cele mai dinamice scopuri în această căutare.

Dar Cronică Akashică trece dincolo de experiența personală. Ea cuprinde *întreaga* informație cu privire la deplinătatea experienței umane și a sufletului, incluzând adevărul fizic și cunoașterea nedescoperită. Întreaga înțelepciune a existenței, biologiei, științei, fizicii cuantice și toate principiile legii naturale – cele cunoscute și cele necunoscute în acest moment – vibrează în Câmpul Akashic, la fel ca înțelepciunea existenței spirituale.

Înregistrările conțin informație atât fixă, cât și în evoluție. Informația fixă e formată, în cea mai mare parte, din adevăr spiritual. Aproape orice altceva evoluează și se schimbă. În fapt, lumea și întreaga viață de pe cuprinsul ei există într-o stare de potențial vibrațional. Și, pe măsură ce schimbarea se petrece, informația din Cronică Akashică se schimbă și ea.

Cronică Akashică poate fi definită drept un câmp vibratoriu de informații despre lumea naturală și cea energetică, despre sufletul tău și existența eternă și despre orice conștiință sufletească de-a lungul timpului. Înregistrările se întind în eternitate și mențin orice bucătică de informație universală – de la înțelepciunea societăților antice până la descoperirile neefectuate încă în lumea fizicii cuantice.

Istoria Cronicii Akashice

Numeroase culturi, religii și filosofii, de-a lungul timpului, fac referire la înregistrările vieții, deși nu au fost numite întotdeauna Cronică Akashică. Mistice, deși cuprinzătoare, înregistrările sunt menționate în numeroase societăți străvechi, printre care cele asiriene, feniciene și babiloniene.

Vechiul Testament face referire la „Cartea Viilor“, iar Noul Testament are câteva referiri la „Cartea Vieții“, informația nelimitată care va fi deschisă în „zilele din urmă“. Se spune și că ele includ înregistrări despre cei care sunt primiți în Rai.

Se consideră că îngerul Metatron e unul dintre cei mai vechi îngeri în tradiția ebraică. El a fost numit scribul sau îngerul care înregistrează și se spune că a consemnat fiecare acțiune a fiecărei persoane. În *Talmudul* babilonian se afirmă că el le preda elevilor de școală, iar în texte mistice ulterioare se spune că el îi îndrumă pe oameni prin Rai și le explică minunile sale.

În ciuda acestor referințe și a multor altora din lumea antică, termenul efectiv „Cronica Akashică“ pare să dateze de la jumătatea spre finalul anilor 1800. Prima referință publicată despre înregistrările din Akasha apare la sfârșitul anilor 1800 prin intermediul lui H.P. Blavatsky (1831–1891), fondatoarea Societății Teosofice, care afirma: „Akasha e unul dintre principiile cosmice și reprezintă o materie plastică, una creativă în natura sa fizică, neschimbătoare în principiile ei superioare. Ea e chintesența tuturor formelor posibile energetice, materiale, psihice și spirituale și conține în sine germeii creației universale, care înmuguresc sub impulsul Spiritului Divin.“

Rudolf Steiner, născut în Austria în 1861, a fost un alt susținător al puterii și scopului Cronicii Akashice. El credea că oamenii pot să vadă dincolo de simțurile lor fizice, pentru a percepe realitatea mai profundă și adevărurile indisponibile ochiului liber. El afirma despre acest proces: „Dacă omul își lărgeste în acest fel facultatea de percepție, poate să ajungă la o cunoaștere a trecutului fără să mai fie limitat de mărturiile exterioare. Devine capabil să observe acea parte a evenimentelor care nu este perceptibilă prin simțuri. [...]

Această istorie e consemnată cu alte litere decât cele de care se servește istoria noastră obișnuită. [...] Ea se numește Cronica Akashică.“

Similar, Alfred Percy Sinnett, cel care a scris *Budismul esoteric*, în 1884, definea Cronica Akashică drept o permanență a consemnărilor în *akasha* („eter“). El spunea că oricine dispune de abilitatea de a citi această informație în tărâmul eteric, prin intermediul minții intuitive. Alți contemporani care au predat aceste principii îi includ pe Alice Bailey, Charles Leadbeater, Max Heindel și Edgar Cayce, printre mulți alții.

Edgar Cayce și Cronica Akashică

Misticul modern Edgar Cayce a scris pe larg despre Cronica Akashică. Născut în 1877, Cayce a dus o viață relativ obișnuită în tinerețe; dar, în jurul schimbării secolului, a descoperit că dispunea de abilități intuitive profunde. Într-un proces care azi ar fi socotit munca unui intuitiv medical, Cayce se relaxa și intra într-o stare modificată, dictând apoi răspunsuri la întrebările medicale ale oamenilor, oferind sfaturi de vindecare ce aduceau însănătoșire sau, cel puțin, o ameliorare.

El a efectuat mii de astfel de sesiuni, pe care le numea „citiri“. Fiecare dintre ele era meticolos consemnată și numerotată de un stenograf, iar subiectul se întindea de la tot ce ținea de sănătate până la probleme și întrebări foarte spirituale cu privire la trecut, viitor și alte tărâmuri și planuri ale existenței.

Când era întrebat de unde lua informația primită în citirile sale, Edgar Cayce răspundea că o prelua fie din mintea subconștientă a persoanei, fie din Cronica Akashică. În una

dintre citirile sale, el descrie atât expansivitatea, cât și individualitatea existenței: „Entitatea însăși vede și învață [...] înregistrările înscrise în natură, în pietre, coline, copaci, în ceea ce se numește jurnalul genealogic al naturii înseși. La fel de adevărată, așadar, e înregistrarea pe care mintea o face pe filmul timpului și spațiului, în activitățile unui corp și ale sufletului său.” (Edgar Cayce, *Citiri*, 487–17)

Acest citat revelează trei adevăruri semnificative:

1. Înregistrările există pretutindeni în jurul nostru.
2. Putem să le vedem și să fim învățați de către ele.
3. Noi înșine înregistrăm informație prin activitățile minții, corpului și sufletului nostru.

Deși mulți oameni cred că *Cronica Akashică* nu are nicio manifestare fizică, Edgar Cayce considera că, pe lângă faptul că reprezintă un câmp vibratoriu de energie ce există în întreaga natură, ea are și o manifestare fizică aici, pe Pământ. În fapt, el credea că, atunci când suntem pregătiți să o înțelegem, o vom găsi în unul dintre aceste trei locuri: în Yucatan, în largul coastelor din Bimini sau îngropate în nisipurile egiptene sub Marele Sfinx.

Cayce accepta numai donații pentru citirile sale, dar adesea nu primea nimic, considerând că e responsabilitatea sa personală față de societate – și față de persoanele care îi scriau – să muncească în această calitate de a servi. Odată, în timp ce efectua o citire pentru un client, a primit o informație pentru el însuși. I s-a spus că, în principiu, muncea prea mult și că, dacă nu încetinea ritmul și nu reducea numărul de citiri efectuate zilnic, va avea probleme de sănătate.

Cayce se simțea, totuși, obligat de fluxul nesfârșit de scrisori pe care le primea de la oameni plini de speranță de pe tot cuprinsul lumii, care simțeau că el ar putea să-i ajute, așa cum îi ajutase pe mulți alții. Era inspirat de compasiune

și nu a încetinit ritmul. Așa cum fusese prevăzut în acea citire, s-a îmbolnăvit și, în decurs de un an, a murit.

Aceasta demonstrează unul dintre numeroasele scopuri valoroase ale *Cronicii Akashice*: observarea unui potențial viitor și dobândirea posibilității de a-l modifica. În fapt, cunoscut cazuri de persoane care au folosit înregistrările pentru a afla despre viitoruri potențiale, ca și pentru consemnarea Înregistrărilor Viitoare pe care le doreau.

Cum să obții slujba

Când observa înregistrarea unui eveniment viitor potențial, o femeie s-a văzut la un interviu de angajare care a decurs dezastruos. Ca urmare, ea și-a pregătit prezentarea în mod diferit și chiar s-a îmbrăcat diferit. A vizualizat o experiență diferită și un rezultat mai bun și a plasat viziunea în Înregistrările ei Viitoare. Interviul care a urmat a fost pe deplin modificat, iar ea a obținut slujba.

O viziune modernă

De la viziunea tibetană asupra tărâmului eteric până la conceptele filosofice și psihologice prezente și chiar până la știința modernă, există o logică în spatele acestei teorii a câmpului atotcuprinzător de informații. Doi termeni moderni care se referă la expansivitatea acestui fenomen sunt „Mintea universală” și „Conștiința cosmică”. Acestea cuprind conștiința împărtășită a tuturor oamenilor – și chiar a tuturor ființelor spirituale – privind existența lor individuală și colectivă. Ideea e că noi împărtășim conștiința prin conexiunea noastră, unii cu ceilalți, prin energia noastră și prin istoria și mediul în care existăm cu toții în comun. *Cronica*

Akashică reprezintă toate acestea și se extinde cu fiecare moment al contribuțiilor noastre personale și comune.

În cartea sa *The Turning Point*, Fritjof Capra, fizician american născut în Austria, vorbește despre „inconștientul colectiv“, o conștiință împărtășită întretesută în oricine și orice. Aceasta reprezintă natura profundă a înregistrărilor akashice: sunt eterne, cuprinzătoare și accesibile. Ideea că fiecare dintre noi constituie parte a lor – și că ele sunt parte din noi – ne facilitează deschiderea minții și inimii către informația și energia stocate acolo.

Conștiința Alaya

Cu mult înainte ca termenul „Cronica Akashică“ să devină popular, era studiat și adoptat conceptul budist „Conștiința Alaya“. El este, în fapt, denumirea pe care o prefer pentru acest concept etern, deoarece întrupează cele mai importante două calități reprezentate de Cronica Akashică. Al doilea cuvânt al acestui nume atotcuprinzător, *alaya*, termenul sanscrit pentru „nesfârșit“ sau „fără limite“, există și în *Himalaya*, „zăpezi nesfârșite“.

Conștiința Alaya, prin urmare, înseamnă informație nesfârșită sau conștiință fără limite. Cuvântul „conștiință“ oferă conceptul calității vii, vibrante, atât de importantă în înțelegerea adevărului Cronicii Akashice.

Dar ce înseamnă, mai exact, conștiința?

Oamenii de știință definesc deseori conștiința drept un câmp vibratoriu de informație; nu o listă stagnantă, neschimbătoare de fapte, ci un câmp dinamic, expansiv de informație. Acest câmp deja există și, totuși, vibrează constant în schimbări și potențial viitor. Pe măsură ce îl investigăm, îl

modificăm. El se extinde cu energie, informație și influență – nu numai pentru noi, ci pentru oricine.

Conștiința Alaya *se referă la* tot ceea ce există în Univers și se află *în interiorul a* tot ceea ce există în Univers. Este în energiile subtile ale fiecărui individ și în Conștiința Divină. Fiecare dintre noi are o identitate eternă, un sine spiritual care trăiește pentru totdeauna. Conștiința noastră eternă crește și evoluează, întrucât experimentează diferite locuri. Pe măsură ce timpul se scurge, codifică diferite informații și emoții din viețile trecute și din experiențele și relațiile prezente. Și fiecare bucățică de informație se înregistrează în Câmpul Akashic.

Prin lucrul cu Cronica Akashică, ne dăm seama de profunzimile și distanța conexiunilor noastre.

Conștiința noastră interacționează întotdeauna vibrând, pretutindeni, în rezonanță cu alții. Fizica cuantică a arătat că influența se petrece la distanță. Informația, comunicarea, chiar și precogniția ne conectează cu cei pe care îi iubim și, uimitor, cu cei pe care nici măcar nu îi cunoaștem.

După cum vom vedea, aceste conexiuni pot să ducă înspre o măreață creativitate și descoperire. Și tu, la rândul tău, poți să folosești informația din Cronica Akashică pentru a te inspira în tot ceea ce faci, de la scopurile tale personale până la activitățile tale lucrative. Am văzut aceasta cu nenumărați oameni, în demersurile lor personale și profesionale.

Celebrele vise și inspirații din înregistrări ale lui Paul

Paul McCartney s-a trezit într-o dimineață după un vis referitor la un cântec. Melodia îi era atât de familiară,